

Памятка для населения по профилактике холеры

Холера - опасная инфекционная болезнь, протекающая с симптомами диареи (поноса) и рвоты, приводящими при несвоевременном обращении и самолечении к обезвоживанию (потери жидкости) организма за короткий промежуток времени.

Период инфицирования холерой до первых клинических проявлений может колебаться от нескольких часов до пяти суток.

Рекомендации:

- Не употреблять воду для питья и для бытовых целей (мытья овощей, фруктов, игрушек и других предметов) из случайных источников;
- Воздержаться от использования льда для охлаждения различных напитков;
- Купаться в водоемах, разрешенных для организованного отдыха, не полоскать горло и глотать воду, особенно натошак;
- Не ловить самостоятельно рыбу и другие продукты водных объектов (озеро, река и т.д.);
- Не употреблять сырые и недостаточно термически обработанные продукты водных объектов (озеро, река и т.д).
- Не употреблять пищевые продукты, фрукты и овощи, купленные у уличных и других случайных торговцев;
- Употреблять подкисленную (лимонной кислотой) воду, соки.
- Регулярно и тщательно мыть руки.

Помнить! Группами риска при холере являются дети, а также лица, страдающие гастритами с пониженной кислотностью, перенесшие резекцию желудка, употребляющие алкоголь.

При появлении первых симптомов диареи (поноса):

- вызовите медицинского работника, поставив его в известность о симптомах заболевания;
- не занимайтесь самолечением!

