

## Есть вопросы?

### Звони!

– 8 (3532) 57-26-26 – для имеющих проблемы в связи с употреблением наркотиков, алкоголя и других психоактивных веществ.

– 8 800 2000122,  
8 (3532) 64-63-07 – детский телефон доверия для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям.

– 8 (3532) 79-10-00 – по этому телефону можно анонимно сообщить о местах продажи наркотиков.

– 8 (3532) 57-24-68 – диспансерно - поликлиническое отделение для детей и подростков

Буклет подготовлен отделом профилактики наркологических расстройств ГАУЗ «ООНД»



Буклет разработан кабинетом профилактики наркологических расстройств ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер»

# ПРЕДУПРЕЖДЕН ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН



Закон суров, и человека зависимого от алкоголя и наркотиков ждут ограничения при трудоустройстве.

Список профессий, где установлены ограничения для потребителей наркотических средств включает более 40 профессий!

Водитель  
Машинист  
Диспетчер  
Пилот  
Капитан порта  
Механик  
Работники нефтяной и газовой промышленности  
МЧС  
Медицинские работники  
Педагог  
Воспитатель детского сада...

## А кем хочешь стать ты?

Твое тело останется здоровым, пока ты сам ему не навредишь. Самые опасные для здоровья человека - это одурманивающие вещества. Они очень вредны для твоего организма, ведь он еще только растет, формируется и крепнет.

Вовлекая тебя в плен зависимости люди могут прибегать к ложным убеждениям, что вещества безвредны и их можно употреблять, разводить «на слабо».

**Не поддавайтесь таким уговорам!**

Встречи с таинственными веществами могут очень плохо закончиться, потому что:

- Наступают безвозвратные нарушения во всем организме.
- Нарушаются физиологические процессы (сон, аппетит, настроение).
- Страдает внешний вид (выпадают волосы и зубы, кожа становится желто-серо-коричневой и источает неприятный запах).
- Слабеет память и интеллект.
- Развивается чувство злости, безнадежности, одиночества и страха.
- Возрастает риск заражения ВИЧ-инфекцией, гепатитами, туберкулезом и инфекциями передаваемыми половым путем.

## АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Наступает с 16 лет

Употребление, приобретение,  
хранение наркотиков\*

ШТРАФ  
ОТ 4000 ДО  
5000 РУБЛЕЙ

АРЕСТ  
ДО  
15 СУТОК

\* приобретение и хранение наркотиков в малых размерах

## УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Наступает с 16 лет, но за хищение  
и вымогательство наркотических  
средств ответственность  
наступает с 14 лет

Если ты любишь жить интересно и осмысленно, мечтаешь о счастливой жизни, дорожишь друзьями, гордишься своими успехами, то не уничтожай себя вредными веществами!

**Люби себя, цени свое тело,  
оно у тебя одно единственное  
на всю жизнь.**

**Будь сильным, красивым,  
умным и успешным!**

## Правила безопасного поведения

1. Скажи твердое «НЕТ», когда тебе не нравится то, что происходит. Сообщи что ты не хочешь рисковать своим здоровьем, жизнью, успехом.
2. Не трогай неизвестные вещества, даже если они привлекательно выглядят.
3. С осторожностью относись к новым людям и компаниям, не бери из рук лекарства, конфеты и витамины.
4. Не соглашайся спуститься в подвал с незнакомыми людьми или зайти в чужую квартиру.
5. Не пробуй, не бери в рот вещества, даже если они имеют «вкусный» запах, красиво упакованы.
6. Будь трезвым, чтобы правильно оценить ситуацию и вовремя среагировать.
7. Оставь информацию о своем месте нахождения и времени возвращения родным и близким.
8. Откажись от дальнейшего общения и покинь компанию, если тебя провоцируют, унижают, оскорбляют.
9. Если рядом родители, задай им вопросы о веществах, которые тебя интересуют.

Если Ты ни разу не пробовал наркотик – ты сильная личность, Ты лидер и имеешь право быть счастливым и достоин уважения!